

Portrait de votre jeune

Voici quelques questions qui vous aideront à mieux cerner votre jeune et ses aspirations. Vous n'aurez peut-être pas réponse à tout, mais celles que vous donnerez vous guideront dans cette belle aventure qu'est la connaissance de soi de votre jeune.

1. Quelles sont les trois principales qualités de votre adolescent?

2. Quel est son défi d'amélioration? (Points à améliorer)

3. Qu'est-ce qui le passionne?

4. Qui est le confident de votre enfant?

5. Quelle est sa plus grande réussite?

6. Dans quoi s'implique-t-il avec plaisir?

7. Quel est son plus grand rêve?

8. Quelles sont les deux matières scolaires qu'il aime le plus?

9. Qu'est-ce qui motive votre jeune à aller à l'école?

résultats scolaires amis sports implication dans la vie de l'école

autres :

10. Quels métiers ou quelles professions l'intéressent le plus?

Portrait de votre jeune

Les composantes de la connaissance de soi

À l'aide de la théorie présentée, tentez de mieux décrire votre jeune.

Traits de personnalité

Définition : C'est ce qui décrit la façon d'être d'une personne. Ce sont ses qualités, ses attitudes, son caractère.

Selon vous, quels sont les traits de personnalité dominants chez votre enfant?

1. _____ 2. _____ 3. _____

Intérêts

Définition : C'est l'attraction ressentie pour quelque chose, le plaisir éprouvé à faire certaines activités.

Selon vous, quels sont les intérêts dominants chez votre enfant?

1. _____ 2. _____ 3. _____

Aptitudes

Définition : C'est ce qui fait qu'une personne est habile à faire quelque chose, qu'elle est capable de réaliser une tâche.

Selon vous, quelles sont les aptitudes dominantes chez votre enfant?

1. _____ 2. _____ 3. _____

Valeurs

Définition : C'est ce qu'une personne croit important et essentiel dans sa vie quotidienne. Ce sont les règles, les principes de vie qui influencent ses décisions.

Selon vous, quelles sont les valeurs dominantes chez votre enfant?

1. _____ 2. _____ 3. _____

Suggestion : Parlez-en avec votre enfant. Que pense-t-il de vos réponses? N'hésitez pas à lui dire ses qualités et ses habiletés. Encouragez-le à verbaliser ses réussites et ses progrès. Questionnez-le sur ce qu'il aime, ce qui l'intéresse, en prenant soin de l'accueillir dans ses idées et ses choix. Amenez-le à se découvrir.

Portrait de votre jeune

Les activités professionnelles et les environnements de travail réunissent des personnes ayant des caractéristiques communes. Une bonne connaissance de ces caractéristiques permet de faire un choix de carrière réaliste et adéquat.

Amorcez une première réflexion en cochant dans le tableau, les éléments qui caractérisent votre jeune et découvrez quelques-uns des domaines professionnels qui pourraient l'intéresser.

APTITUDES	TRAITS DE PERSONNALITÉ	INTÉRÊTS	DOMAINES PROFESSIONNELS
dextérité bonne forme physique	patient minutieux endurant physiquement manuel	manipulation de machines utilisation d'outils travail en plein air réparations diverses	<ul style="list-style-type: none"> ● mécanique ● ébénisterie ● usinage ● physiothérapie
phénomènes scientifiques résolution de problèmes rigueur intellectuelle	esprit critique curieux/chercheur calme/réservé précis	activités intellectuelles sciences technologie	<ul style="list-style-type: none"> ● biochimie ● météorologie ● physique ● ingénierie
sens de l'esthétique idées originales habileté à créer	expressif spontané imaginatif émotif	arts plastiques langues esthétique musique	<ul style="list-style-type: none"> ● théâtre ● photographie ● dessin d'animation ● décoration intérieure
facilité à s'exprimer capacité d'aider sens de la collaboration	coopératif collaborateur compréhensif généreux/dévoué	engagement social sciences humaines éducation et rééducation	<ul style="list-style-type: none"> ● travail social ● service de garde ● enseignement ● loisirs
facilité à convaincre prise de décisions sens de l'initiative capacité à diriger	énergique leader extraverti goût du défi	affaires, finances administration gestion de personnel	<ul style="list-style-type: none"> ● vente ● droit ● gestion ● sécurité publique
rapidité d'exécution sens de la précision habileté à classer maintien de l'ordre	organisé efficace/ordonné digne de confiance respectueux de l'autorité	travail méthodique bureautique directives claires	<ul style="list-style-type: none"> ● secrétariat ● comptabilité ● documentation ● traduction

Référence : Partenaires de la réussite éducative des jeunes dans les Laurentides (PREL), *Mon enfant, son avenir*, 2007, 30 p.

Inspiré et adapté de *S'orienter malgré l'indécision : à l'usage des étudiants indécis et de leurs parents déboussolés*. Ste-Foy, Septembre éditeur, 1999.

Votre rôle est de sensibiliser votre enfant aux multiples possibilités de carrière. Vous manquez de suggestions? Cherchez de l'information avec lui et discutez de vos trouvailles. N'oubliez pas qu'il existe plus de 4000 formations scolaires et 1300 métiers.

Portrait de votre jeune / variante

Les mêmes questions peuvent être posées à votre jeune en votre compagnie. Les comparaisons entre vos réponses mèneront inévitablement vers des questions fort pertinentes en lien avec la connaissance qu'il a de lui-même, votre reflet et son éventuel choix de carrière...

1. Quelles sont tes trois principales qualités?

2. Quel est ton défi d'amélioration? (Points à améliorer)

3. Qu'est-ce qui te passionne?

4. Qui est ton confident?

5. Quelle est ta plus grande réussite?

6. Dans quoi t'impliques-tu avec plaisir?

7. Quel est ton plus grand rêve?

8. Quelles sont tes deux matières scolaires préférées?

9. Qu'est-ce qui te motive à aller à l'école?

résultats scolaires amis sports implication dans la vie de l'école

autres :

10. Quels métiers ou quelles professions t'intéressent le plus?

Lorsque vous discutez avec lui :

- écoutez-le attentivement;
- encouragez-le à parler;
- amenez-le plus loin dans ses réflexions en demandant des précisions.